Unterschiede der Beanspruchungshöhe bei statischer Haltungs- und Haltearbeit in Abhängigkeit vom Geschlecht

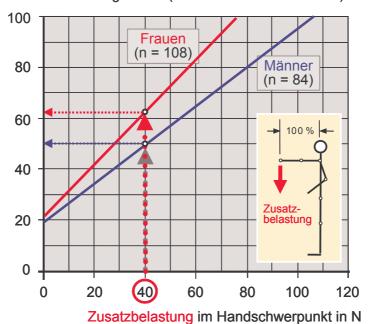
Erholungszuschläge für statische muskuläre Arbeit

(nach Rohmert)

Ermüdung bei muskulärer Arbeit

Seite 2

Beanspruchungshöhe in % der maximal möglichen individuellen Gegenkraft (isometrische Maximalkraft)



6 5 4 600 3 2 200 1200 100. 1400 1 0,5 70 80 90 100 60 20 40 50 30 Beanspruchungshöhe in % der maximal möglichen individuellen Gegenkraft (isometrische Maximalkraft)

(Univ.-Prof. Dr.-Ing. W. Laurig)